

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 09-10-2023 đến ngày 14-10-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Cháo cá lóc	Món mặn: thịt gà kho gừng Món canh: cải nhúng tôm thịt Tráng miệng: thanh long	Bún thái Nước cam	Sữa nuti		Rau muống luộc		
Thứ 3	Nui nấu tôm thịt Bánh pudding	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: cua đồng rau đay Tráng miệng: chuối	Phở bò	Sữa nuti	Bánh pudding	Cà rốt luộc		
Thứ 4	Hu tiếu nam vang	Món mặn: đậu hủ nhồi thịt Món canh" canh chua cá chẻm Tráng miệng: banh gầu	Soup gà Nước mát	Sữa nuti	Sữa chua	giá xào		
Thứ 5	Mì bò viên	Món mặn: mực xào thập cẩm Món canh: khoai mỡ nấu tôm Tráng miệng: chuối	Cháo gà đậu xanh Nước chanh	Sữa nuti	Bánh flan	Salad trộn		
Thứ 6	Bún bò huế	Món mặn: Thịt kho cha cá Món canh: khoai tây, cà rốt Tráng miệng:mận	Bánh mì trứng	Sữa nuti	Phô mai	susu xào		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: